

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего МБДОУ № 26
А.А. Дячук
Приказ от 28.05.2018 № 155

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2018г.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2-3 ГОДА	3-4 ГОДА	4-5 ЛЕТ	5-6 ЛЕТ	6-7 ЛЕТ
Прием детей на участке	7 ³⁰ -8 ⁰⁵	7 ³⁰ -8 ¹⁰	7 ³⁰ -8 ¹⁵	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ³⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельные игры	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Взаимодействие взрослого с детьми	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Второй завтрак. Сок.	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9 ¹⁰ -11 ⁵⁰	9 ¹⁵ -12 ⁰⁵	9 ²⁰ -12 ¹⁰	9 ²⁵ -12 ²⁰	9 ³⁰ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки водные процедуры	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ²⁵ -12 ³⁵
Обед	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁵
Дневной сон	12 ²⁰ -15 ¹⁰	12 ³⁰ -15 ¹⁰	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁵⁰ -15 ²⁰	12 ⁵⁵ -15 ²⁰
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Полдник	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Прогулка	16 ⁰⁰ -17 ¹⁰	16 ⁰⁰ -17 ²⁰	16 ⁰⁰ -17 ²⁵	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰
Подготовка к ужину. Ужин	17 ¹⁰ -17 ³⁰	17 ²⁰ -17 ⁴⁰	17 ²⁵ -17 ⁴⁰	17 ³⁰ -17 ⁴⁵	17 ³⁰ -17 ⁴⁵
Игры на свежем воздухе. Уход детей домой	17 ³⁰ -19 ³⁰	17 ⁴⁰ -19 ³⁰	17 ⁴⁰ -19 ³⁰	17 ⁴⁵ -19 ³⁰	17 ⁴⁵ -19 ³⁰